

Partenaire de votre Objectif Silhouette

	1 cours	5 cours	10 cours	20 cours	50 cours
Cours semi-privé (max 7 pers)	39€	105€ (21€ le cours)	199€ (19.90€ le cours)	339€ (16.95€ le cours)	699€ (13,98€ le cours)
Cours particulier	49€	220€ (soit 44€ le cours)	379€ (soit 37.90€ le cours)	650€ (soit 32.50€ le cours)	1500€ (soit 30€ le cours)
Cours enfants (5-13 ans)			169€ (soit 16.90€ le cours)	269€ (soit 13.45€ le cours)	Saison scolaire 420€

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00 à 11h00	Total Body sculpt Jonathan	Cuisses Abdos fessiers Jonathan			Total Body Sculpt Jonathan	Cuisses Abdos fessiers by Jonathan
11h00 à 12h00	Gym Douce By Jonathan	Stretching By Jonathan		Pilates by Muriel	Gym douce Jonathan	Cardio Boxe By Jonathan
12h00 à 13h00	Cuisses Abdos Fessiers by Jonathan	Cardio Boxe By Jonathan	Total body sculpt By Jonathan	Yoga aérien by Muriel	Fit Cycling* Jonathan	HIIT by Jonathan
13h00 à 14h00	Cardio Boxe By Jonathan	Fit Cycling* By Jonathan	HIIT By Jonathan	Cuisses Abdos Fessiers by Muriel	Cardio Boxe by Jonathan	Fit Cycling* By Jonathan
14h à 15h			BOXE Kids* 5/7 ans (14h00/14h45)			
15h à 16h			BOXE Kids* 7/10 ans (14h45/15h30)			
16h à 17h		Dora de Paula Dance Kids 16h/16h45	BOXE Kids* 10/13 ans (15h30/16h15)			
17h à 18h		Dora de Paula Dance Kids		Dora de Paula Dance Kids		
18h00 à 19h00						
19h00 à 20h00	Total Body Sculpt By Jean Marc		Total Body Sculpt By Cynthia	Cuisses Abdos Fessiers by Cynthia	HIIT By Jean Marc	
20h00 à 21h00	Cardio Boxe By Jean Marc		Stretching by Cynthia	Stretching by Cynthia	Cardio Boxe By Jean Marc	

*Fit Cycling séance de 45 mn – Cours enfants : 45mn - autres cours : 55mn –

** Prise de rdv Massage par tel ; 24h à l'avance (hors forfait)