

fit&slim

Partenaire de votre Objectif Silhouette

Fitness Boxe, Pilates, Abdos Fessiers, Cycling, Barre au sol	1 cours	5 cours	10 cours	20 cours	50 cours
Cours semi-privé (max 7 pers)	39€	105€ (21€ le cours)	199€ (19.90€ le cours)	299€ (14.95€ le cours)	699€ (13,98€ le cours)
Cours particulier	49€	220€ (soit 44€ le cours)	379€ (soit 37.90€ le cours)	650€ (soit 32.50€ le cours)	
Cours enfants (5-13 ans)			169€ (soit 15.90€ le cours)	259€ (soit 12.95€ le cours)	
Yoga Aérien** (max 5 pers) **Hors forfait	30€	135€ (soit 27€ le cours)	230€ (soit 23€ le cours)	420€ (soit 21€ le cours)	

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00 à 11h00	Pilates by Jonathan	ABDOS FESSIERS	PILATES By Muriel	Total Body Sculpt	BARRE AU SOL by Marie	FIT CYCLING* Jonathan
11h00 à 12h00	ABDOS FESSIERS By Jonathan	BOXE By Jonathan	YOGA AERIEN**	FIT CYCLING* By Jonathan	YOGA AERIEN**	BOXE By Jonathan
12h00 à 13h00	FIT CYCLING* By Jonathan	PILATES By Jonathan	YOGA AERIEN**	Boxe by Jonathan	PILATES By Jonathan	ABDOS FESSIERS Jonathan
13h00 à 14h00	BOXE By Jonathan	Total Body Sculpt	FIT CYCLING* By Jonathan	Abdos Fessiers	Fit Cycling by Jonathan	
14h à 15h			BOXE Kids* 5/7 ans (14h30/15h15)			
15h à 16h			BOXE Kids* 7/10 ans (15h15/16h00)			
16h à 17h			BOXE Kids* 10/13 ans (16h00/16h45)			
17h à 18h						
18h00 à 19h00	BOXE By Thomas	Barre au sol by Marie		YOGA AERIEN**		
19h00 à 20h00	FIT CYCLING* By Thomas	BOXE By Thomas	BOXE By Thomas	FIT CYCLING* By Thomas	ABDOS FESSIERS By Thomas	
20h00 à 21h00		FIT CYCLING* By Thomas	ABDOS FESSIERS By Thomas	Total Body Sculpt	BOXE By Thomas	

*Fit Cycling séance de 45 mn – Cours enfants : 45mn - autres cours : 55mn – **Yoga aérien forfait spécial