

Partenaire de votre Objectif Silhouette

	1 cours	5 cours	10 cours	20 cours	50 cours
Cours semi-privé (max 7 pers)	39€	105€ (21€ le cours)	199€ (19.90€ le cours)	339€ (16.95€ le cours)	699€ (13,98€ le cours)
Cours particulier	49€	220€ (soit 44€ le cours)	379€ (soit 37.90€ le cours)	650€ (soit 32.50€ le cours)	1500€ (soit 30€ le cours)
Cours enfants (5-13 ans)			169€ (soit 16.90€ le cours)	269€ (soit 13.45€ le cours)	Saison scolaire 420€
Massage By Yohann**	Suédois : 1h /65€ - 10s: 590€		Deep Tissue : 1h /65€ - 10s: 590€		Amma Assis : 30mn/30€

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00 à 11h00	Pilates By Jonathan	Fit cycling* By Jonathan		Total Body Sculpt By Jonathan		Total Body Sculpt By Jonathan
11h00 à 12h00	HIIT By Jonathan	Total Body Sculpt By Jonathan		Fit Cycling* By Jonathan	PILATES By Muriel	Boxe By Jonathan
12h00 à 13h00	Cuisses Abdos Fessiers by Jonathan	Boxe By Jonathan	Fit cycling* By Jonathan	HIIT By Jonathan	Yoga aérien By Muriel	Cuisses Abdos Fessiers by Jonathan
13h00 à 14h00	Boxe By Jonathan	HIIT By Jonathan	Pilates By Jonathan	Cuisses Abdos Fessiers by Jonathan	Cuisses Abdos Fessiers by Muriel	Fit Cycling* By Jonathan
14h à 15h	Massage By Yohann**		BOXE Kids* 5/7 ans (14h00/14h45)			Massage By Yohann**
15h à 16h	Massage By Yohann**	Dora de Paula Dance Kids 15h30/16h30	BOXE Kids* 7/10 ans (14h45/15h30)	Massage By Yohann**		Massage By Yohann**
16h à 17h	Massage By Yohann**		BOXE Kids* 10/13 ans (15h30/16h15)	Massage By Yohann**		Massage By Yohann**
17h à 18h	Dora de Paula Dance Kids	Dora de Paula Dance Kids		Massage By Yohann**		Massage By Yohann**
18h00 à 19h00	Dora de Paula Dance Kids			Massage By Yohann**		Massage By Yohann**
19h00 à 20h00	Total Body Sculpt By Taïmo	Boxe By Taïmo	Total Body Sculpt By Cynthia	Cuisses Abdos Fessiers by Cynthia	HIIT By Taïmo	
20h00 à 21h00	Boxe By Taïmo	Cuisses Abdos Fessiers by Taïmo	Stretching by Cynthia	Stretching by Cynthia	Boxe By Taïmo	

*Fit Cycling séance de 45 mn – Cours enfants : 45mn - autres cours : 55mn –

** Prise de rdv Massage par tel ; 24h à l'avance (hors forfait)