

fit&slim

Partenaire de votre Objectif Silhouette

Fitness Boxe, Pilates, Abdos Fessiers, Cycling, Barre au sol	1 cours	5 cours	10 cours	20 cours	50 cours
Cours semi-privé (max 7 pers)	39€	105€ (21€ le cours)	199€ (19.90€ le cours)	339€ (16.95€ le cours)	699€ (13,98€ le cours)
Cours particulier	49€	220€ (soit 44€ le cours)	379€ (soit 37.90€ le cours)	650€ (soit 32.50€ le cours)	1500€ (soit 30€ le cours)
Cours enfants (5-13 ans)			169€ (soit 15.90€ le cours)	269€ (soit 13.45€ le cours)	

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00 à 11h00	Pilates by Jonathan	Abdos Fessiers by Jonathan	Pilates by Florence	Total Body Sculpt		Pilates by Jonathan
11h00 à 12h00	Abdos fessiers	Pilates by Jonathan	Fit & Move by Marie	Abdos fessiers By Jonathan	PILATES By Florence	Abdos fessiers By Jonathan
12h00 à 13h00	FIT CYCLING* By Jonathan	Boxe By Jonathan	Abdos fessiers by jonathan	Boxe by Jonathan	Yoga aérien by Florence	Fit Cycling by Jonathan
13h00 à 14h00	BOXE By Jonathan	Total Body Sculpt	FIT CYCLING* By Jonathan	Abdos Fessiers by Jonathan	Ballet Sculpt By Florence	Boxe by jonathan
14h à 15h			BOXE Kids* 5/7 ans (14h30/15h15)			
15h à 16h		Dora de Paula Dance Mix Kids 15h30/16h30	BOXE Kids* 7/10 ans (15h15/16h00)			
16h à 17h			BOXE Kids* 10/13 ans (16h00/16h45)			
17h à 18h	Dora de Paula Dance Mix Kids	Dora de Paula Dance Mix Kids		Dora de Paula Dance Mix Kids		
18h00 à 19h00		Dora Dance Kids				
19h00 à 20h00	FIT CYCLING* By Thomas	BOXE By Thomas	BOXE By Thomas	FIT CYCLING* By Thomas	ABDOS FESSIERS By Thomas	
20h00 à 21h00	Boxe by Thomas	FIT CYCLING* By Thomas	ABDOS FESSIERS By Thomas	Total Body Sculpt	BOXE By Thomas	

*Fit Cycling séance de 45 mn – Cours enfants : 45mn - autres cours : 55mn – **Yoga aérien forfait spécial